



# SN TRAIL RUN

**Sabato 31 AGOSTO 2024**

**SPOLETO (PG) - Piazza Garibaldi**

ORGANIZZAZIONE: S.S.D. LA SPOLETONORCIA SRL

La "S.S.D. LA SPOLETONORCIA SRL" con il patrocinio del Comune di Spoleto, organizza la II edizione della manifestazione podistica di corsa in montagna – Trail Running denominata "SN TRAIL RUN" che si terrà Sabato 31 Agosto 2024. L'organizzazione prevede 3 percorsi competitivi di 13, 24 e 45 Km. Tutti i percorsi si svilupperanno sul tracciato della Vecchia Ferrovia Spoleto-Norcia ed all'interno del bosco di Monteluco, in ambiente naturale, percorrendo sentieri e single-trail che porteranno i partecipanti sulle montagne circostanti godendo di splendidi paesaggi incontaminati. I percorsi/distanze competitive previsti sono TRE (seguiranno poi informazioni più precise e dettagliate):

- SN ULTRA TRAIL: 45 km; dislivello circa 2000 mt.
- SN HARD TRAIL: 24 km; dislivello circa 1000 mt.
- SN SOFT TRAIL: 13 km; dislivello circa 400 mt.

## **RITIRO PETTORALE**

Sarà possibile ritirare il pettorale ed il pacco gara nei seguenti orari:

- Venerdì 30 Agosto 2024 Dalle ore 15:00 alle ore 19:00 Villaggio di partenza/arrivo: SPOLETO (PG) - Piazza Garibaldi
- Sabato 31 Agosto 2024 (RACE DAY) Dalle ore 6:00 fino alle ore 8:30 Villaggio di partenza/arrivo: SPOLETO (PG) - Piazza Garibaldi

## **PARTENZE**

**c/o Piazza Garibaldi - SPOLETO – 31/08 ore 9.00 START**

SN SOFT TRAIL – SN HARD TRAIL - SN ULTRA TRAIL

Gli orari potranno subire piccole variazioni a seconda del numero degli iscritti a ciascuna distanza o per altre necessità organizzative, previa tempestiva comunicazione a tutti gli atleti.

**CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE:** La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di DREAMRUNNERS ed è effettuato tramite chip; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. LE CLASSIFICHE SARANNO VISIBILI SU ICRON ed ATLETICA IN UMBRIA.

## **PREMIAZIONI:**

- Ore 11: Assoluti e tutte le categorie SM/SF del SN SOFT TRAIL;
- Ore 13: Assoluti e tutte le categorie SM/SF del SN CLASSIC TRAIL;
- Ore 15: Assoluti e tutte le categorie SM/SF del SN ULTRATRAIL;

## **UOMINI/DONNE:**

- PRIMI/E TRE ASSOLUTI/E delle 2 distanze competitive CON PREMI IN NATURA e PRODOTTI TIPICI LOCALI.

## **CATEGORIE MASTER:**

- SARANNO PREMIATI I PRIMI TRE DI OGNI CATEGORIA CON PREMI IN NATURA e PRODOTTI TIPICI LOCALI SIA DELLA SN SOFT TRAIL CHE DELLA SN HARD TRAIL.
- VERRA' PREMIATA LA SOCIETA' CON IL MAGGIOR NUMERO DI ISCRITTI AL MOMENTO DELLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI, CON PREMIO IN NATURA.

## CATEGORIE:

### UOMINI:

A) 18 – 39

B) 40 – 49

C) 50 – 59

D) 60 e Oltre

### DONNE:

A) 18 - 39

B) 40 - 49

C) 50 e Oltre

## REGOLAMENTO e ISCRIZIONI:

Iscrivendosi alla manifestazione, i partecipanti accettano implicitamente il seguente regolamento in base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia".

Alle due competizioni competitive possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni (15 K) e 20 anni (28K) in poi (millesimo d'età), in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL (in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno in corso) o ad EPS riconosciuti dal CONI.
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in su, in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati ad alcuna società, che intendono correre le distanze, potranno farlo in maniera NON-competitiva. Scegliendo questa opzione, l'atleta non sarà inserito nella classifica di arrivo, ma vedrà il suo tempo inserito in ordine alfabetico.

**NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI** Il numero limite di concorrenti ammessi (sommando le due distanze) è di 500. Oltre tale numero il comitato organizzatore si riserva di poter accogliere ulteriori iscritti.

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE** In caso di mancata partecipazione alla gara, la quota d'iscrizione non è rimborsabile. In caso di sopravvenuta malattia o infortunio il concorrente potrà però chiedere il riconoscimento della quota di iscrizione all'edizione successiva previa presentazione di certificato medico entro 5 giorni dalla chiusura delle iscrizioni.

Le iscrizioni ON-LINE si chiuderanno Giovedì 29 Agosto 2024.

Il 30/31 agosto sarà possibile iscriversi direttamente al desk iscrizioni in Piazza Garibaldi, Spoleto, negli orari indicati per il ritiro dei pacchi gara

Qualora si raggiungesse il numero massimo previsto, l'organizzazione si riserva il diritto di sospenderle al fine di garantire il miglior servizio possibile.

#### **SN SOFT TRAIL**

- A) € 15,00 entro il 31 Maggio
- B) € 20,00 entro il 29 Agosto
- C) € 25,00 Ultimo Step

#### **SN HARD TRAIL**

- D) € 25,00 entro il 31 Maggio
- E) € 30,00 entro il 31 Luglio
- F) € 35,00 Ultimo Step

#### **SN ULTRA TRAIL**

- A) € 30,00 entro il 31 Maggio
- B) € 35,00 entro il 31 Luglio
- C) € 45,00 Ultimo Step

#### **SN TRAIL NON COMPETITIVO € 15,00.**

comprende pacco gara con prodotti locali senza maglia tecnica.

Nota Bene: Oltre commissioni di servizio indicate al momento del perfezionamento dell'iscrizione online.

#### **CON L'ISCRIZIONE AL SOFT TRAIL, HARD TRAIL e ULTRA TRAIL, IL CONCORRENTE HA DIRITTO A:**

- Medaglia di finisher
- Maglia tecnica da running realizzata dall'official partner Alè **(NB: garantita solo per i primi 200 iscritti)** -
- Prodotti locali di vario tipo inclusi nel pacco gara
- Chip per il cronometraggio e assistenza sanitaria lungo il percorso
- Ristori lungo il percorso e "Recovery bag" o ristoro finale

#### **LE ISCRIZIONI SI EFFETTUANO SU ICRON**

#### **IL PAGAMENTO DELLA QUOTA VA TASSATIVAMENTE REGOLARIZZATO ED ESEGUITO ENTRO 48h DALL'ISCRIZIONE, ALTRIMENTI NON VERRÀ CONVALIDATA**

PUO' ESSERE EFFETTUATO DIRETTAMENTE SUL SISTEMA ICRON. Per necessità di pagamento diverse e per Gruppi superiori a 10 iscritti (anche misti sulle 3 distanze) è possibile contattare direttamente i referenti.

l'organizzazione non è responsabile per danni a persone e cose prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

## **EQUIPAGGIAMENTO *OBBLIGATORIO* (PER SN HARD TRAIL e SN ULTRA TRAIL) - *CONSIGLIATO* (PER SN SOFT TRAIL)**

- *Scarpe da Trail ed abbigliamento adeguato ad eventuali condizioni meteo avverse* • *Giacca impermeabile o simile, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo*
- *Telefono cellulare sempre acceso con batteria carica. Il numero dell'assistenza dell'organizzazione è riportato su tutti i pettorali (OBBLIGATORIO PER TUTTI I PARTECIPANTI ALLA MANIFESTAZIONE)*
- *Zaino, Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 0,5 l e Bicchieri personale di 15 cl minimo* • *Riserva alimentare personale*
- *Fischietto, Bastoncini (CONSIGLIATO)*

**PERCORSO** I percorsi si sviluppano prevalentemente su sentieri sterrati, single track, strade di campagna nel bosco. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli, frecce, nastro, bandierine che verranno mostrate durante il briefing. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

### **RISTORI LUNGO IL PERCORSO**

(n°1 SN SOFT TRAIL – n° 2/3 SN HARD TRAIL - SN ULTRA TRAIL) Saranno distribuiti acqua naturale, bevande varie, frutta, dolci, merendine, biscotti, ecc.

### **TEMPO MASSIMO**

per completare la 13 Km è fissato in 4 ore;

per completare la 24 Km è fissato in 6 ore;

per completare la 45 Km è fissato in 9 ore;

oltre il tempo massimo previsto per i tre percorsi, i partecipanti saranno considerati "fuori tempo massimo" e NON più in gara.

Eventuali cancelli se previsti, saranno comunicati con successiva comunicazione specifica via @mail unitamente ad altre indicazioni utili per affrontare la gara (es. parcheggio, docce, ect)

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o in casi estremi cancellare la gara per la sicurezza dei partecipanti. Gli organizzatori tenteranno di trovare un percorso alternativo se possibile. Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme vigenti e del R.T.I.

### **ANNULLAMENTO**

L'Organizzazione non è responsabile in caso di annullamento dell'evento per cause di forza maggiore (guerra, incendio, condizioni metereologiche estremamente avverse, incidenti, disordini civili o qualsiasi altra causa). Inoltre, se le condizioni lo impongono, gli Organizzatori dell'Evento potranno ridurre o modificare i percorsi gara. Nessun rimborso o penale sarà dovuto per le suddette motivazioni. In caso di annullamento dell'evento da parte dell'organizzazione, la stessa farà il possibile per informare tutti gli atleti nel più breve tempo. L'Organizzazione non si assume alcuna responsabilità per eventuali perdite consequenziali né per rimborsare eventuali altri costi che potrebbero essersi verificati (costi di trasporto, alloggio, ecc.).

**SERVIZIO MEDICO:** È previsto servizio di assistenza sanitaria con medico ed ambulanza.

### **RISTORO**

per tutti i partecipanti a fine gara (o recovery bag). Servizio fotografico curato da fotografi professionisti sulla piattaforma endupix, link diretto alla pagina dedicata all'evento:

### **PARCHEGGI CONSIGLIATI**

POSTERNA (al coperto solo per automobili); - PONZIANINA (scoperto per camper, bus e automobili);



### **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente Regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statuarie dell'Ente di Promozione Sportiva Libertas. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli iscritti, riportate su [www.laspoletonorciatrail.it](http://www.laspoletonorciatrail.it) e sulla pagina Facebook.

INFORMAZIONI E CONTATTI [www.laspoletonorciatrail.it](http://www.laspoletonorciatrail.it), [www.laspoletonorciaimtb.it](http://www.laspoletonorciaimtb.it)

Manuel Manis: 3382576918; Luca Paloni: 3939271621; Alessandro Benedetti: 3393369304